



JVIZ MOZIRJE OE VRTEC MOZIRJE
Šolska ul. 25, 3330 MOZIRJE;

tel.: 03/83-70-350; faks 03/83-70-356,
e-poštni naslov: info@vrtec-mozirje.si

ZDRAVJE V VRTCU

Poročilo o izvedenih aktivnostih v enoti Lipa in Tulipan

Šolsko leto 2020/21



Dobro počutje otrok v vrtcu je osnovno vodilo vsakega vzgojitelja.

Trudimo se, da s strokovnostjo in srčnostjo ustvarjamo spodbudno učno okolje za otroke.

POČUTIM SE DOBRO

Dobro počutje otrok v vrtcu ima velik vpliv na njihov celostni razvoj. Skozi celo leto se vzgojitelji trudimo, da preko različnih aktivnosti skrbimo za njihov napredek. V tem šolskem letu smo zaradi zapiranja vrtca zaradi epidemije bili pogosto ločeni, odsotni dlje časa. Z različnimi igrami smo otrokom želeli olajšati prihod nazaj. V skupinah smo izvajali različne igre sprostitve kot so masaža, vodena vizualizacija, joga za otroke, meditacija, sproščanje ob sveči. Z otroki smo spoznavali svoja čustva in ugotavljali kako se počutimo, kdaj smo veseli, žalostni, jezni... Izkušnje, ki so si jih otroci pridobili so neprecenljive.

Masaža in sproščanje



Spoznavanje čustev



Gradimo prijateljstva in zaupanje



Pripravimo si prostor za umik in uživamo ob spretnostih policijskega psa



GIBANJE

Gibanje je otrokova primarna potreba. Otroci so v vrtcu vsak dan aktivni na različne načine: gibalne minutke, vadbene ure, ples... Lega našega vrtca pa nam omogoča, da številne gibalne dejavnosti izvajamo tudi na prostem. Preko različnih aktivnosti smo krepili gibalne spretnosti in sposobnosti otrok in s tem poskrbeli za njihov dober motorični razvoj. Preko gibanja so otroci spoznavali svoje telo in svoje gibalne sposobnosti. Gibanje je za otroke najboljša možna sprostitev, zato se v vrtcu gibamo vsak dan in se ne oziramo na vreme.



GOZD

V neposredni bližini našega vrtca imamo prečudovit gozd, ki smo ga z otroki vseh starostnih skupin pogosto obiskovali. Tišina, mir in zelenje, ki ga gozd ponuja je velikega pomena za otroke. Otroci so gozd raziskovali, spoznavali življenje v njem, si v njem pripravljali čisto svoj kotiček, kuhali, ustvarjali, gradili škratkove hišice, se sproščali, gibali... in neizmerno uživali.



ZDRAVA PREHRANA

Skozi celo šolsko leto otroke navajamo na zdrav način življenja. Veliko pozornosti namenimo tudi spoznavanju zdrave prehrane in navajanju otrok na raznoliko prehrano. Z otroki smo spoznavali vrste hrane, kako posamezna hrana vpliva na naše zdravje, spoznavali smo različne okuse in vonje, si pripravili zdrave obroke, napitke, čajanke, plakate, sadili zelenjavo in skrbeli za vrt, okušali studenčnico, imeli piknik na prostem...



VARNO S SONCEM

Tudi letošnje šolsko leto je naš vrtec vključen v projekt Varno s soncem. Ker se zavedamo vse večje nevarnosti sonca, se nam zdi pomembno, da otroke seznanimo in naučimo, kako se lahko varujemo pred škodljivimi vplivi sonca. Preko različnih aktivnosti smo spoznali pravilo sence, zaščitna sredstva, sončno uro, si izdelovali klobuke, ladjice, plakate, se igrali z vodo, skrbeli za primerno hidracijo...



ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA

Temo zdrav način življenja smo v letošnjem šolskem letu spoznavali v vseh starostnih skupinah vrtca. Otroci so spoznavali, kako lahko sami poskrbijo za svoje zdravje, kako se obvarujejo pred virusi in kaj lahko storijo kadar zbolijo. Otroci so imeli na voljo različne kotičke: zdravnik, lekarna, laboratorij, bolnišnica. Preko simbolne igre so spoznavali različne poklice in se veliko naučili. Veliko časa smo posvetili higieni rok. Otroke smo na različne načine spodbujali pri umivanju rok. Med umivanjem smo si prepevali pesmice, spoznali smo deklamacijo Traktor se pelje, naredili različne eksperimente, preko katerih smo spoznali, kako se virusi prenašajo in česa se bojijo. Otroci so si preko aktivnosti pridobili veliko novih znanj in izkušenj.



NARAVA IN VAROVANJE OKOLJA

Pozitiven odnos do narave razvijajo otroci že v vrtcu. Seznanijo se z različnimi pristopi spoznavanja narave in okolja v katerem živijo. Z opazovanjem smo razvijali pozitiven odnos do vseh živih bitij. Eksperiment je odlična metoda, preko katere otroci z lastno aktivnostjo spoznavajo svet, razvijajo sposobnost kritičnega razmišljanja in sodelovanja z vrstniki, se urijo v ročnih spretnostih, pridobivajo na samozavesti... V vrtcu smo izvedli različne eksperimente: deževni oblak, mešanje barv, propustnost tkanin... Z otroki smo se veliko pogovarjali, kako skrbimo za naše okolje in to spoznali tudi na praktičen način: očiščevalna akcija, obisk gasilke...



Doživeli smo še veliko zanimivih dogodivščin, ki pa jih nismo uspeli ujeti v fotografski objektiv.

Vsi se dobro zavedamo, kako zelo pomembna vrednota je zdravje. Z dobrim zgledom in primerno spodbudo lahko otroke veliko naučimo. Kot pravi star pregovor: Kar se Janezek nauči, to Janez zna! Naučimo otroke, da bodo znali poskrbeti zase in za okolje v katerem živijo!

OTROCI (Tone Pavček)

Otroci imajo majhne noge,
a delajo največje korake
do sonca
do sreče, čez svet
in puščajo za vse zanesenjake
v prihodnosti sled.

Ko prihajajo iz njihovih ust
tiste velike besede,
kakor sonce
in sreča in svet,
je kot bi iz velike skledе zajemali sladko jed.

In ko se nasitijo, sijejo
od zdravja in židane volje
kot sonce
kot sreča
kot svet,
ki se je premaknil na bolje
za celo velikanovo ped.

